

10 MANEIRAS DE ATRAIR AS COISAS
que você Realmente
Deseja na Sua Vida



Aviso legal

Este e-book foi escrito apenas para fins informativos. Todos os esforços foram feitos para tornar este e-book o mais completo e preciso possível.

No entanto, pode haver erros na tipografia ou no conteúdo. Além disso, este e-book fornece informações apenas até a data de publicação.

Portanto, este e-book deve ser usado como um guia – não como a fonte final.

O objetivo deste e-book é educar. O autor e a editora não garantem que as informações contidas neste e-book sejam totalmente completas e não serão responsáveis por quaisquer erros ou omissões.

O autor e o editor não têm responsabilidade para com qualquer pessoa ou entidade com relação a qualquer perda ou dano causado ou alegadamente causado direta ou indiretamente por este e-book.

Introdução

Você tem tudo o que deseja na sua vida? Não estamos falando apenas de dinheiro e riqueza aqui.

Você tem seu parceiro ideal? Sua saúde está tão boa quanto você gostaria que fosse?

Você tem as habilidades necessárias para viver sua vida ao máximo?

Se você perguntar à maioria das pessoas, elas dirão que não têm tudo o que desejam.

Pergunte a eles o que estão fazendo a respeito e eles olharão em branco. Isso ocorre porque eles não estão fazendo nada a respeito. Todas as suas esperanças e sonhos desaparecem rapidamente e eles voltam à vida “normal”.

Você provavelmente já ouviu falar da Lei da Atração, mas pode não entendê-la totalmente. Funciona com base no princípio de “semelhante, atraindo semelhante”.

Tudo no mundo vibra, incluindo nós. Você não vê essas vibrações porque elas o deixariam louco. Tudo se comunica com o Universo por meio dessas vibrações.

Para os seres humanos, as vibrações vêm de seus pensamentos e ações. Você precisa enviar as vibrações corretas para o Universo para obter o que deseja.

A maioria das pessoas não faz isso e envia as vibrações erradas.

Elas se concentram na falta e no que elas não têm. Elas são muito negativas, então o Universo lhes dá mais carências e mais coisas negativas.

Algumas pessoas pensam que a Lei da Atração é algum tipo de feitiço mágico. Tudo o que você precisa fazer é acreditar que funciona e esperar que sua vida mude para melhor.

Mas não funciona assim. Você precisa deixar claro o que deseja e, em seguida, tomar as medidas adequadas para obtê-lo. Isso envia as vibrações certas para o Universo para que a Lei da Atração funcione para você

Pessoas que usam a Lei da Atração para conseguir o que desejam estão no controle de suas vidas.

Elas não esperam para ver o que a vida vai jogar sobre elas. Em vez disso, elas sabem o que querem e agem para dominar seus próprios destinos. Sentar e esperar e torcer não vai te levar a lugar nenhum.

Portanto, neste valioso relatório, forneceremos 10 maneiras pelas quais você pode usar a Lei da Atração para obter tudo o que realmente deseja.

O mais importante é acreditar que a Lei da Atração funciona e que você manifestará o que deseja. Então, vamos direto ao ponto ...

1

Seja claro sobre o que você quer



Se você perguntasse a uma pessoa comum na rua o que ela realmente quer na vida, ela provavelmente não seria capaz de lhe dizer.

A maioria das pessoas está vagando sem rumo, reclamando das coisas que não têm e de como sua vida é ruim. Isso envia sinais completamente errados para o Universo.

Quando você vive uma vida de incertezas e negatividade, o Universo continuará fornecendo isso a você. Então, se você está nesta posição, você precisa mudar agora.

A razão pela qual a maioria das pessoas não tem clareza sobre o que deseja é porque é preciso esforço para se concentrar nisso. É muito mais fácil preguiçar no sofá assistindo TV sem sentido.

Portanto, você precisa passar algum tempo em silêncio, onde possa examinar todos os aspectos de sua vida para determinar o que deseja.

Sua saúde é uma área importante, assim como suas finanças e seus relacionamentos.

Portanto, passe algum tempo pensando sobre todas essas coisas e escreva o que vier à mente.

Tomemos as finanças como exemplo. Quanto dinheiro você deseja ganhar nos próximos 12 meses? Não se limite aqui.

Anote o valor exato e depois reflita sobre isso e imagine que você já tem esse dinheiro. Como isso faz você se sentir? Se você está animado com isso, mantenha isso como um objetivo. Você tem a pessoa certa em sua vida agora?

Se não, pense em seu parceiro ideal na vida. Como ele se parece? Que tipo de personalidade ele tem? O que ele quer na vida?

Depois de descobrir todos os traços que formarão seu parceiro ideal, imagine como seria tê-lo em sua vida. Continue pensando sobre as diferentes áreas da sua vida e escreva o que você quer e como se sente a respeito.

Depois disso, olhe para a lista que você criou e decida quais são as mais importantes para você. É importante que você não tente alcançar muitos objetivos de uma vez.

O que é realmente importante aqui é “por que” você quer essas coisas. O dinheiro é apenas pedaços de papel com números.

O que ter esse dinheiro realmente significa para você? Você o usará para ajudar os outros e também a si mesmo?

Quando você tiver um ou dois objetivos que realmente deseja alcançar, escreva-os em um diário ou em outro lugar onde possa vê-los o tempo todo.

Inclua as razões para querer atingir os objetivos. Verifique o realismo e certifique-se de sempre adicionar um tempo (por exemplo, em 12 meses a partir de hoje)

2

Decide o que você não quer



Uma das principais razões pelas quais as pessoas são incapazes de manifestar as coisas que realmente desejam na vida é porque são constantemente distraídas por coisas que não querem e não precisam.

Talvez você esteja trabalhando mais horas em seu emprego para uma promoção que realmente não deseja? Ou talvez você esteja se misturando a um grupo de pessoas, mas não queira realmente fazer isso.

Você nunca deve desperdiçar seu precioso tempo e energia com coisas de que não precisa ou não deseja.

Muitas pessoas farão essas coisas porque querem ser vistas fazendo-as. Mas aonde isso realmente leva você? Talvez você receba elogios de vez em quando, mas se isso não o está deixando feliz, você precisa parar de fazê-lo.

Quando você está infeliz, você envia vibrações negativas para o universo. E adivinha? O Universo pensa que você quer ser infeliz, então enviará a você mais coisas para se sentir infeliz!

Lembre-se sempre de que “semelhante atrai semelhante”.

Felizmente, você pode quebrar esse padrão e acabar com o gasto de tempo e esforço com coisas que não quer ou não precisa

. Pode não ser fácil para você no início, mas certamente é possível. Portanto, assim como fez quando estava pensando sobre o que realmente quer da sua vida, reserve algum tempo para avaliar o que não quer.

Isso deve ser muito fácil para você fazer. Afinal você sabe o que está fazendo que não te deixa feliz certo?

Se o seu trabalho o deixa infeliz, adicione isso à lista. Existem diferentes empregos disponíveis ou você pode começar seu próprio negócio, por exemplo.

Depois de escrever sua lista, pense em como você vai parar de fazer essas coisas.

3

**Seja grato pelas coisas
que você tem agora**



Mostrar gratidão é uma coisa muito poderosa de se fazer. Ele também envia sinais positivos para o Universo.

Algumas pessoas dirão para você nunca fazer isso, pois pode torná-lo complacente e você não ficará motivado para melhorar sua vida. Este não é o caso.

Pessoas que são gratas pelas coisas que têm regularmente sempre recebem mais coisas. Então, pelo que você deve ser grato? Tem muitas coisas.

Nem pense que você não tem nada pelo que ser grato. Isso é um absurdo completo.

Se você acordar cedo para ir para um trabalho chato, agradeça por ele lhe fornecer o dinheiro de que você precisa agora para cuidar de si mesmo e de sua família.

Isso significa que você nunca pode mudar esse emprego? Claro que não.

Você está mostrando gratidão pelo fato de você ter uma renda e poder colocar comida na mesa, pagar a hipoteca ou o aluguel e manter as luzes acesas.

Como você fará isso no futuro depende de você. Você pode ser grato por ter uma saúde razoável e por ter energia para ganhar dinheiro e fazer outras coisas para cuidar de sua família.

Isso não significa que você não precise fazer nada para melhorar sua saúde – você deve estar sempre procurando fazer isso. E quanto às pessoas que você tem em sua vida?

Se você tem um parceiro amoroso e leal, seja grato por isso. Ele tem grudado em você nos bons e maus momentos. Ele está em sua vida e não na de outra pessoa.

Novamente, isso não significa que você não possa tomar medidas para melhorar seu relacionamento no futuro. Que tal ser grato por algumas das coisas que você tem?

Talvez você tenha um carro velho e confiável que o leva para o trabalho e volta todos os dias? Seja grato por isso. Não importa que não seja brilhante e novo.

Você não precisa caminhar para trabalhar ou usar o transporte público. Seja grato por ter este carro. Então aqui está o que você precisa fazer.

Todos os dias, pense e escreva 3 coisas pelas quais você é grato. Não importa o que sejam.

Refleta sobre o que você teve que fazer para conseguir essas coisas.

Mostrar gratidão é uma das maneiras mais poderosas de atrair as coisas que deseja em sua vida, então seja grato a cada dia.

4

Crie um plano e aja



Ter objetivos é uma coisa boa, mas eles não vão se concretizar. Você precisa fazer um plano e agir todos os dias.

Muitas pessoas pensam que a lei da atração diz respeito a sentar no sofá esperando que suas vidas mudem para melhor.

Este não é o caso. Ser claro sobre o que você deseja diz ao Universo para deixar tudo pronto – o resto é com você. Então, como as pessoas ganham na loteria?

Bem, eles têm que agir através da compra de um bilhete e da escolha de alguns números. Se eles não fizessem essas coisas, não teriam chance de ganhar.

Tudo o que eles estariam fazendo é ter esperança e sonhar. Se você quiser ganhar \$ 100.000 nos próximos 12 meses, precisa de um plano para o conseguir.

Você precisa pensar sobre como vai fazer isso e depois trabalhar nisso todos os dias. Por exemplo, você pode querer encontrar um emprego que lhe pague esse dinheiro.

Se você não tem as habilidades necessárias para o trabalho, precisa desenvolvê-las.

Ou você pode querer começar um negócio que possa trabalhar em casa. Com a Internet, existem muitas oportunidades nesta área.

A primeira etapa em seu plano pode ser investigar as oportunidades existentes e, em seguida, decidir qual é a certa para você.

Talvez você queira perder 30 quilos no próximo ano. Você precisará de um plano para fazer isso, o que inclui mudar alguns dos alimentos que está consumindo agora e substituí-los por outros.

Adicione alguns exercícios regulares e você terá muito mais probabilidade de atingir seu objetivo. Um ano pode parecer muito distante agora, mas você sabe que não é.

Crie seu plano para alcançar o que deseja e divida-o em tarefas diárias, semanais e mensais.

Ao trabalhar em seu objetivo a cada dia, você enviará os sinais certos ao Universo e manifestará o que deseja.

Depois de ter seu plano, lembre-se de que ele não está gravado na pedra. Você pode mudar e adaptar à medida que avança.

Pergunte a si mesmo o que você pode fazer hoje para progredir em direção ao seu objetivo. Anote-os e aja.

5

Desenvolva uma mentalidade positiva



Infelizmente, nosso mundo está cheio de negatividade. Se você ligar as notícias, tudo será desgraça e tristeza. Você conhecerá pessoas em seu círculo social que estão sempre reclamando de alguma coisa.

Se você permitir, essa negatividade pode passar para você. Tornar-se uma pessoa negativa nunca o ajudará a atrair o que deseja.

Já explicamos que quando você envia vibrações negativas para o Universo, você receberá coisas negativas em troca.

O Universo lhe dará o que você pede e se você está sempre reclamando, então ele lhe dará mais coisas para reclamar.

Faça a transição para o pensamento positivo. Se você está sempre tendo pensamentos negativos sobre si mesmo, neutralize-os com pensamentos positivos.

Por exemplo, se você pensa “você simplesmente não é bom o suficiente para este trabalho”, pense “Eu posso fazer bem qualquer trabalho”.

Uma das coisas que recomendamos é a criação e o uso regular de afirmações positivas.

Aqui, você faz afirmações positivas sobre si mesmo e as lê em voz alta (ou pensa nelas) pelo menos uma vez por dia.

aqui estão alguns exemplos: Eu sou uma ótima pessoa e posso fazer qualquer coisa Não tenho medo de novos desafios e os abraço Estou confiante e nada me perturba

A cada dia estou ficando cada vez melhor Você precisa escrever suas próprias afirmações positivas com as quais está satisfeito.

O mais importante é que sejam muito positivos e se mostrem bem. Mantenha-os com você e diga-os todas as manhãs para começar bem o dia.

6

Adote o hábito de autoaperfeiçoamento



Para atrair todas as coisas que deseja em sua vida, você precisará trabalhar em seu autodesenvolvimento.

Haverá algumas coisas que você precisará fazer e que não pode fazer agora.

Esta é uma oportunidade para você crescer como pessoa e nós o encorajamos a agarrar isso com as duas mãos.

Focar em seu desenvolvimento pessoal enviará vibrações muito positivas para o Universo.

No início, você pode achar que é uma luta melhorar a si mesmo.

Certamente exigirá algum esforço de sua parte. Mas quando você começar a ver os resultados, vai adorar a transformação que está fazendo.

Procure maneiras de melhorar sua autoconfiança se você estiver carente nessa área.

Quanto mais confiança você tiver, maior será a probabilidade de atrair as coisas que deseja.

Quando você está verdadeiramente autoconfiante, acredita que pode fazer qualquer coisa.

Existem tantos recursos disponíveis hoje para você dar passos significativos em seu autodesenvolvimento.

Você pode obter livros sobre o assunto e, claro, há uma tonelada de coisas disponíveis online.

Faça parte de sua rotina diária trabalhar em si mesmo. Em nenhum momento você ficará surpreso com os resultados.

7

Diga sim às Oportunidades



A maioria das pessoas recusa todas as oportunidades que lhes são apresentadas. Eles fazem isso por preguiça ou medo.

O fato é que algumas dessas pequenas oportunidades podem se transformar em grandes oportunidades. Você nunca sabe.

Se você acredita que não há oportunidades para você, precisa pensar novamente.

As oportunidades estão por toda parte. Mesmo algo tão simples como ter algum tempo livre para fazer algo em vez de assistir à TV ou perder seu tempo nas redes sociais é uma oportunidade.

Aqui está um exemplo clássico de como as oportunidades podem funcionar para você.

Vamos supor que você não tenha um parceiro em sua vida agora e que realmente queira isso. Você está convidado para um evento e tem a oportunidade de conhecer novas pessoas.

Normalmente você recusaria, mas você decide dizer “sim” desta vez. Quando você chega ao evento, tem muitas pessoas que você não conhece.

Portanto, você se esforça para conhecer o máximo possível. Conversando com uma pessoa, você descobre que ela tem um amigo que está procurando por amor.

Eles mostram uma foto dessa pessoa e antes que você perceba, você está em um encontro.

Quando você diz “sim” para uma oportunidade de negócio, sempre verifique primeiro.

Você pode descobrir quase tudo online hoje em dia e, se achar que a oportunidade é certa para você, vá em frente.

Quantas oportunidades você recusou no passado?

8

Desenvolva um hábito de persistência



Você já tentou fazer algo no passado que não saiu como você queria e depois desistiu de vez? Claro que sim – todos nós fizemos isso.

A questão é que se você tivesse sido um pouco mais persistente, quem sabe o que isso teria levado? Persistência é uma qualidade fantástica de se ter e envia vibrações positivas para o Universo.

Se você falhar em algo, não importa. Aprenda com o fracasso e tente novamente.

Hoje em dia, muitas pessoas estão esperando que as coisas caiam em seu colo com pouco ou nenhum esforço.

Os produtos vendem muito bem com base nessa premissa. Se você deseja manifestar seus desejos, a persistência é essencial.

Perceba que você encontrará uma série de desafios ao longo do caminho e precisa ser forte e persistente para superá-los.

Portanto, quando você decidir fazer algo que não fez antes, seja persistente.

Você não esperaria aprender uma língua estrangeira durante a noite e ser capaz de falar perfeitamente no dia seguinte.

Você precisa ser persistente e ouvir o feedback que está recebendo. Apenas seja persistente, pois isso realmente o recompensará!

9

**Visualize que você já
tem o que deseja**



Isso é muito poderoso. Para cada uma das coisas que você deseja, visualize as que você realmente tem em sua vida agora.

Portanto, se você quiser \$ 100.000 em sua conta bancária, veja a si mesmo entrando em sua conta e vendendo esse dinheiro.

Refleta sobre como isso faz você se sentir e torne-o forte.

A maioria das pessoas pensa objetivamente - se não conseguem ver, então não têm. Mude para o pensamento subjetivo onde você vê o que quer antes de ter.

Isso envia vibrações muito fortes para o Universo. Não é difícil desenvolver a arte da visualização.

Pratique com frequência e isso virá naturalmente para você depois de um curto período.

Lembre-se sempre de tornar os sentimentos realmente fortes ao visualizar ter aquilo que deseja atrair em sua vida.

10

Acredite



Isso é muito poderoso. Para cada uma das coisas que você deseja, visualize as que você realmente tem em sua vida agora.

Portanto, se você quiser \$ 100.000 em sua conta bancária, veja a si mesmo entrando em sua conta e vendo esse dinheiro.

Refleta sobre como isso faz você se sentir e torne-o forte.

A maioria das pessoas pensa objetivamente - se não conseguem ver, então não têm. Mude para o pensamento subjetivo onde você vê o que quer antes de ter.

Isso envia vibrações muito fortes para o Universo. Não é difícil desenvolver a arte da visualização.

Pratique com frequência e isso virá naturalmente para você depois de um curto período.

Lembre-se sempre de tornar os sentimentos realmente fortes ao visualizar ter aquilo que deseja atrair em sua vida.